

**Nivel Alto:** donde la respuesta debe ser claramente contundente, finalizando con el control del individuo (previamente lo habremos llevado al suelo mediante proyección, luxación o golpeo).

Otro punto importante es el conocimiento del contrario, existiendo una serie de estereotipos, que nos van a indicar a quien nos enfrentamos:

**Desequilibrados Psíquicos:** No temen a la muerte ni a las consecuencias de sus actos, realizando acciones repentinas y violentas. Los ataques los realizan sin preparación minuciosa, siendo por lo tanto difícil anticiparse a ellos.

**Conscientes:** Los ataques son menos virulentos, aunque están motivados en consecución de un objetivo. Son más propensos a la intimidación, aunque también son más inteligentes.

**Inexpertos:** Realizan ataques primitivos, con gran desgaste físico y bajo los efectos de la ira, con lo cual sus ataques carecen de lógica. Si se evita la embestida inicial, generalmente son fáciles de controlar

**Profesionales:** Son los más peligrosos, superando generalmente cualquier presión que pudiera surgir. Fríos y calculadores, teniendo conocimientos tanto psíquicos y tácticos del combate. Suelen tener experiencia en lucha cuerpo a cuerpo.

Por todo ello y como conclusiones podemos extraer las siguientes, sobre las que basaremos el aprendizaje del programa de DPP

**Combate Cuerpo a Cuerpo:**

- No se debe bajar nunca la guardia, sino estar totalmente en alerta.
- Mostrar una actitud serena y firme.
- Responder rápidamente, pero siempre dentro de la legalidad vigente y del principio de proporcionalidad.
- Conservar la calma en todo momento, evitando las situaciones de stress.
- Evitar peligros innecesarios.

Finalmente y una vez que se produce el ataque, la respuesta la articularémos generalmente según el siguiente protocolo:

- 1º.- Desplazamiento y esquiva.
- 2º.- Parada del ataque (intentar no hacerla con las manos, sino con los antebrazos).
- 3º.- Respuesta, que será en todo momento proporcional (proyecciones, golpes, luxaciones, estrangulaciones, etc.).

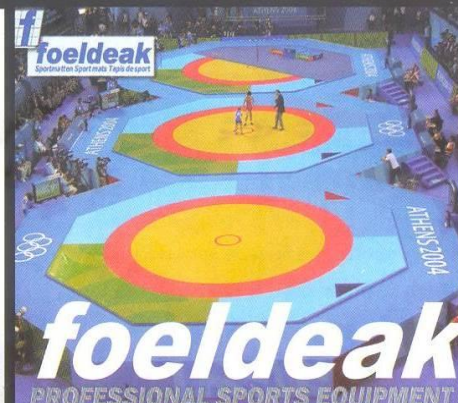
Destacar que todo esto que he intentado transmitir en este artículo no es posible sin la adecuación al nivel de stress que podamos tener y la utilización de técnicas para cada una de las diferentes situaciones que se producen, siendo por ello imprescindible la práctica asidua de la Defensa Personal Policial en Combate Cuerpo a Cuerpo

Carlos H. Sundardas Mirchandani  
Entrenador Nacional Superior Nivel III  
Cinturón Negro 3º Dan



DISTRIBUIDOR DE PRODUCTOS PARA LUCHA, SINGLET, BOTAS, TAPICES, MUÑECOS...

**DAN**



WWW.DANVALETUDO.COM

Avda. Primado Reig, 65. 46019 Valencia Tel: 963662621 Fax: 963386402 info@danvaletudo.com